

Esta experiencia comprende la visita a dos atractivos del destino Caral: Ciudad Sagrada de Caral, Patrimonio Mundial, ubicado en el valle de Supe; y, Playa la Isla del Faraón. Asimismo, se realizarán actividades de Yoga y Meditación alrededor del "Altar del Fuego Sagrado" en la Ciudad Sagrada de Caral.

# Experiencia Semana Santa

## Yoga y meditación

### Día 1

Presentación de la Zona Arqueológica Caral, recomendaciones del itinerario y medidas de seguridad para consideración de los participantes.

11:30 PM

Proyección de un video sobre el inicio de las investigaciones en la Ciudad Sagrada de Caral lideradas por la arqueóloga peruana, Ruth Shady Solís.

13:45 PM

Inicio de la peregrinación por un circuito iluminado en la Ciudad Sagrada de Caral. En el camino tendremos interacción con un guía local hasta llegar al "Altar del fuego sagrado" «Centro ceremonial, donde realizaron actividades religiosas y ofrendas para sus divinidades». Llegando al "Altar del Fuego Sagrado", los participantes serán testigos del atardecer y puesta del sol en la Ciudad Sagrada de Caral. A continuación, iniciará la sesión de Yoga a cargo Alvaro Congrains «Especialista en Yoga y Meditación»; y, el círculo de sonidos a cargo del músico especialista Ruy Hinostroza, quien los guiará en la sesión de meditación, permitiéndoles viajar en confianza y cómodamente por los confines la mente y el universo, generando la unión del alma y espíritu, en un lugar energético acompañados de música ancestral. Álvaro y Ruy, generarán el encuentro que necesitan para estar en paz consigo mismo.

16:45 PM

Cena de confraternidad.

19:30 PM

11:15 AM

Concentración de viajeros en la explanada del Museo de la Nación.

●

13:00 PM

Parada en el grifo de Chancay para hacer uso de los servicios higiénicos y/o realizar compras en el Market.

●

15:45 PM

Arribo en la zona de campamento, todos los viajeros proceden al armado de carpas.

●

18:45 PM

Retorno a la zona de campamento.

●

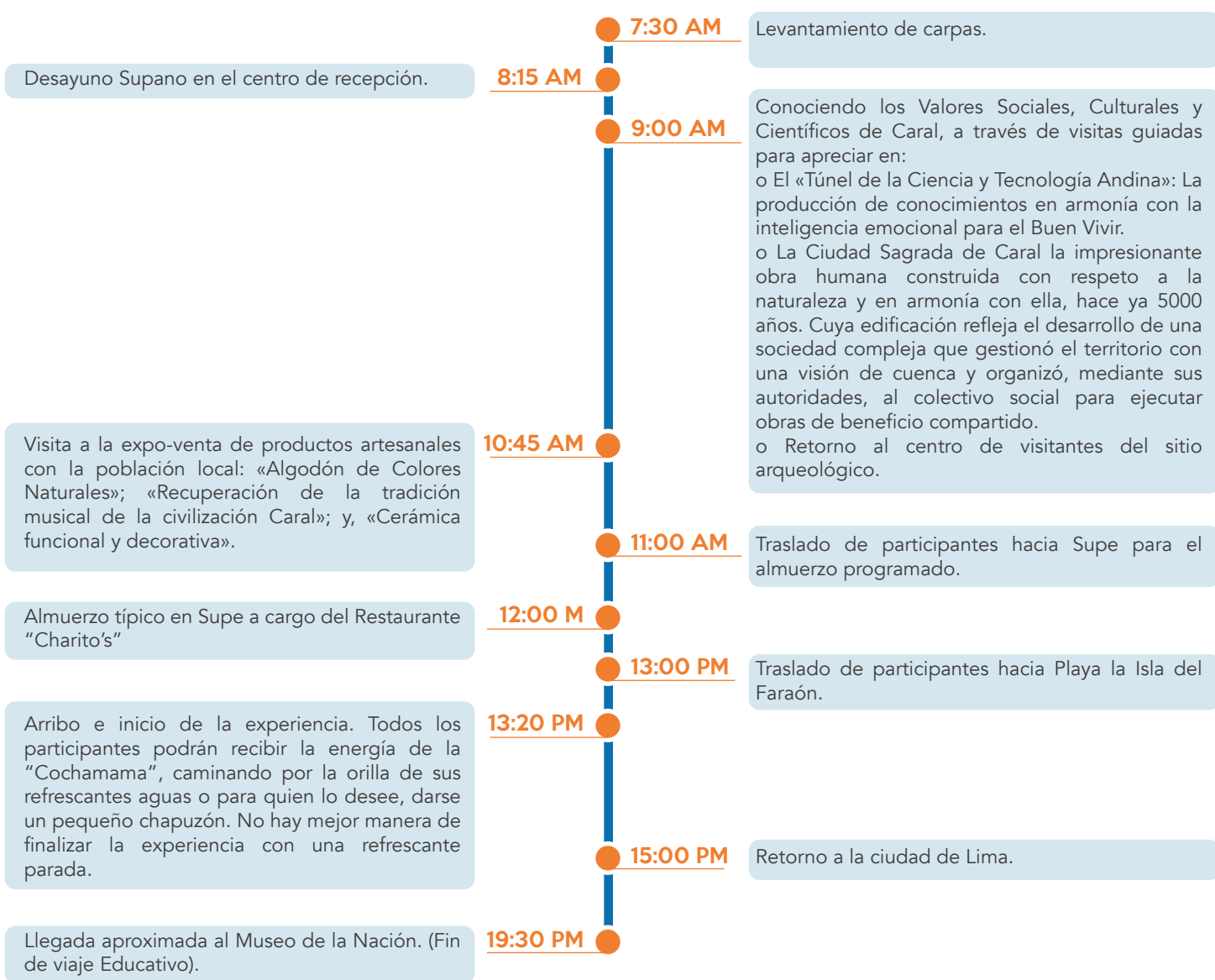
20:30 PM

Actividades de confraternidad alrededor de la fogata, acompañados de música.

# Experiencia Semana Santa

## Yoga y meditación

### Día 2



Ciudad Sagrada de Caral



Playa la Isla del Faraón



Planea tu visita con el Programa Viajes Educativos:

 [viajeseducativos@zonacaral.gob.pe](mailto:viajeseducativos@zonacaral.gob.pe)

 955881340  2052517